Itinerario de oración

ORACIONES DIARIAS.

1- Lectura y reflexión del Santo Evangelio del día.

2- Comunión Espiritual.

Creo, Jesús mío, que estás realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Pero como ahora no puedo recibirte sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya te hubiese recibido, Te abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas nunca que me aparte de Ti. Amén.

(San Alfonso María de Ligorio)

3- Acto de consagración al Sagrado Corazón de Jesús y al Inmaculado Corazón de María.

Purísimos y Sagrados Corazones de Jesús y María, consciente de mi fragilidad y de mis pecados, vengo a ustedes con un corazón arrepentido y humillado, reconociendo mi pequeñez y mis limitaciones, les expreso con sincero amor y devoción el anhelo ardiente de mi alma de pertenecerles en todo para que así reinen sus Gloriosos Corazones en mi vida.

Deseo agradarles en todo y para que esto se lleve a plenitud, les consagro total y exclusivamente mi alma, mi cuerpo, mis bienes espirituales y materiales, mis pensamientos y mis acciones, todo cuanto soy y todo cuanto tengo, que mi ser entero les pertenezca.

Renuncio rotundamente al pecado, quiero vivir conforme a la dignidad de los hijos de Dios, viviendo la consagración a sus Corazones estoy seguro que he de alcanzar la santidad. Deseo servirles en el hermano, practicando buenas obras, siendo luz en medio de las tinieblas.

Tengo la certeza que al vivir confiado al resguardo de sus Corazones en unidad con la Santa Iglesia, podré profundizar plenamente la vocación a la que he sido llamado.

Les suplico infundan en mi alma los efectos de amor y misericordia de esta voluntaria y sincera consagración a sus Santos y Poderosos Corazones.

Ante las dificultades y contrariedades de la vida sean Gloriosos Corazones de Jesús y María, mi fortaleza, esperanza y alegría.

Todo esto lo quiero vivir diariamente por los méritos del Sagrado Corazón de Jesús y del Inmaculado Corazón de María. Amén.

4- Rezar un Padre Nuestro, un Ave María y un Gloria.

5- Jaculatorias:

V: María Santuario de Esperanza.
R: Ruega por nosotros Santa Madre de Dios.

V: Jesús Eternamente Joven.
R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

PRIMER VIERNES DE MES.

Coronilla a Jesús Eternamente Joven.

Se inicia con la Señal de la Cruz.

Se reza un (1) Padrenuestro, un (1) Avemaría, un (1) Gloria y un (1) Credo.

Primera Súplica.

Pidamos a la Santísima Virgen que se una a nuestras oraciones para interceder ante Jesús Eternamente Joven, por aquellos jóvenes que se dejan llevar por las seducciones del mundo, la carne y el demonio, para que sean librados de todo mal y peligro.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: ¡Oh Jesús!, por los méritos de tu Eterna Juventud.

R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

Segunda Súplica.

Pidamos a la Santísima Virgen que se una a nuestras oraciones para interceder ante Jesús Eternamente Joven, por aquellos jóvenes que se sienten solos, tristes y vacíos, para que Jesús les asista en sus necesidades.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: ¡Oh Jesús!, por los méritos de tu Eterna Juventud.

R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

Tercera Súplica.

Pidamos a la Santísima Virgen que se una a nuestras oraciones para interceder ante Jesús Eternamente Joven, por aquellos jóvenes que atentan contra su vida, para que el Señor los asista y no permita que atenten contra ella, ni recurran al suicidio.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: ¡Oh Jesús!, por los méritos de tu Eterna Juventud.

R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

Cuarta Súplica.

Pidamos a la Santísima Virgen que se una a nuestras oraciones para interceder ante Jesús Eternamente Joven, por aquellos jóvenes que se encuentran en el purgatorio, para que el Señor les conceda contemplar la luz de su Rostro y alabarle eternamente en la asamblea de todos los santos.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: ¡Oh Jesús!, por los méritos de tu Eterna Juventud.

R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

Quinta Súplica.

Pidamos a la Santísima Virgen que se una a nuestras oraciones para interceder ante Jesús Eternamente Joven, por aquellos jóvenes que han tenido su encuentro personal con el Señor, para que les conceda la santa perseverancia y así sean luz en medio de las tinieblas.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: ¡Oh Jesús!, por los méritos de tu Eterna Juventud.

R: Salva a los jóvenes del mundo entero.

Letanías.

(Se responde "ruega por nosotros").

María Madre de Jesús Eternamente Joven.

San Miguel Arcángel.

San Gabriel Arcángel.

San Rafael Arcángel.

San Juan Evangelista.

Santo Domingo Savio.

San Gabriel de la Dolorosa.

Santa Gema Galgani.

Beata Laura Vicuña.

Santa Teresita del Niño Jesús.

San Francisco de Asís.

Santa Clara de Asís.

San Luis Gonzaga.

Santa Bernardita Soubirous.

San Agustín de Hipona.

San Juan Bosco.

San Alfonso María de Ligorio.

Santa Juana de Arco.

Santa Faustina Kowalska.

Santa María Goretti.

San Tarsicio Mártir.

San Antonio de Padua.

V: Jesús, sana a los jóvenes del mundo entero.

R: por los méritos de tu Eterna Juventud.

V: Jesús, libera a los jóvenes del mundo entero.

R: por los méritos de tu Eterna Juventud.

V: Jesús, salva a los jóvenes del mundo entero.

R: por los méritos de tu Eterna Juventud.

Amén.

PRIMER SÁBADO DE MES.

Coronilla a María Santuario de Esperanza.

Se inicia con la Señal de la Cruz.

Se reza un (1) Padrenuestro, un (1) Avemaría, un (1) Gloria y un (1) Credo.

En las cuentas grandes del Rosario se reza:

V: Oh Inmaculada Virgen María, tú eres Santuario de Esperanza.

R: Extiende tu manto sobre el mundo y fortalécenos con tu bendición maternal.

En las diez (10) cuentas pequeñas del Rosario se reza:

V: Santa Madre de Dios.

R: Ruega por nosotros Santuario de Esperanza.

Al finalizar el Rosario, en las tres (3) últimas cuentas se reza:

- Santuario de Esperanza luz de la iglesia triunfante, ruega por nosotros.
- Santuario de Esperanza luz de la iglesia purgante, ruega por nosotros.
- Santuario de Esperanza luz de la iglesia militante, ruega por nosotros.

Oración: ¡Oh Inmaculada Virgen María! que por tu sacratísimo "sí", nos has alcanzado la salvación, pues en tu seno llevaste a Jesús Nuestro Señor. Tú eres luz de esperanza de nosotros que somos pecadores, te suplicamos nos auxilies con tu bendición maternal, para que podamos comprender los signos de los tiempos a la luz de la fe. Concédenos ¡Oh Virgen Pura!, una verdadera y sincera conversión de corazón. Amén.

---

1 VEZ POR SEMANA

1- Colmena de Santidad

Una vez por semana, te invitamos a participar en la Colmena de Santidad, preferiblemente de forma grupal. Las oraciones están disponibles en la sección Recursos:

www.fratermisiojm.org/recursos

2- Martes dedicado al Divino Rostro de Jesús Sacramentado.

Cada martes, te animamos a dedicar un tiempo de oración al Divino Rostro de Jesús Sacramentado. Esta devoción puede vivirse de manera individual o en grupo, según tus posibilidades.

Dado que se trata de una devoción eucarística, te animamos a acompañarla con una visita al Santísimo Sacramento.

El devocionario al Divino Rostro de Jesús Sacramentado puede descargarse desde: **www.fratermisiojm.org/divino-rostro**

25 DE CADA MES

Día especial de oración.

La Santísima Virgen, a través de sus mensajes, nos invita cada día 25 del mes a dedicar un tiempo de oración especial, guiada por el rezo del Santo Rosario.

Este día ofrecemos nuestras oraciones por las siguientes intenciones:

- La Iglesia Católica, el Santo Padre y sus Ministros.
- Aumento y perseverancia de las vocaciones sacerdotales, religiosas y de servicio laico.
- Reparación y desagravio al Sagrado Corazón de Jesús y al Inmaculado Corazón de María.